

# NB!! NÕUDED JÄRVA-JAANI GÜMNAASIUMI VÕIMLAS

Treeningute vahel peab jääma 30 minutit ( ruumide tuulutamiseks)

Meeskonnaalad ( kus on lubatud 10+1 ) kasutavad nii naiste kui meeste riietusruume, võimalusel pooled ühes ja pooled teises

Uus grupp ja treener ei saa enne enda treeningu aega võimlasse ( ära tule varem võimlasse!!!)

Treener jälgib, et riietusruumides ei oleks kogunemisi!

Lapsed peaksid tulema treeningriietes ja pärast treeningut võimalikult kiiresti võimlast lahkuma.

Spordihoones, kus asub täismõõtmeline väljak on lubatud trennida mitte professionaalsetel sportlastel järgmiselt:

- Üle saali treenides 10+1 isikut;
- Grupid ei tohi treeningutel omavahe seguneda ja kokku puutuda, sealhulgas treenerid.
- Iga treeninggrupi (10+1) juures peab olema vähemalt 1 treener, kes jälgib nakkusohutusnõuete täitmist. Kui ühte treeninggruppi kuulub rohkem kui 11 liiget, siis tuleb tagada treeningutele eelregistreerimine ja/või jagada grupp nii, et see välistaks selle, et ühele treeningule koguneb rohkem sportlasi, kui lubatud (nt. jõusaali treening)